La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Blanca Aurora Alvarez Rodas **EDAD:** 57

FECHA: 19/11/2025

PESO: 64 Kgs **TALLA:** 1,61 mt

Índice de masa corporal: 24,62 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO	X	25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 156/99 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 90 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	17/07/25
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 **Riesgo Alto**	X	Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 **Riesgo medio**		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 **Riesgo Bajo**		¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Gustavo Antonio Valencia Zapata | **EDAD:** 73

FECHA: 14/04/25

PESO: 76 Kgs | **TALLA:** 1,62 mt

Índice de masa corporal: 28.96 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO	X	25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 137 / 86 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 105 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	14/04/25
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 **Riesgo Alto**	X	Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 **Riesgo medio**		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 **Riesgo Bajo**		¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Jare fernando Gomez	EDAD: 43

FECHA: 04/07/2025

PESO: 94 Kgs

TALLA: 1,80 mt

Índice de masa corporal: 29.01 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO	X	25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 127/89 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 108 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	17/07/25
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 **Riesgo Alto**	X	Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 **Riesgo medio**		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 **Riesgo Bajo**		¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Paola Andrea Tabalera Ramero | **EDAD:** 32

FECHA: 17/07/25

PESO: 81 Kgs | **TALLA:** 1,56 mt

Índice de masa corporal: 33,28 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD	X	30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 120/72 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 93 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

FECHA: 17/07/25

Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto	X	Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo		¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Jose Alberto Ramirez	EDAD: 70

FECHA: 17 Julio 2025

PESO: 60 Kgs

TALLA: 1,56 mt

Índice de masa corporal: 24,65 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL	X	18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 162/72 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 92 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	17/07/25
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 **Riesgo Alto**		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 **Riesgo medio**		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 **Riesgo Bajo**	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Alverro Giraldo Rios	EDAD: 71

FECHA: 17 Julio 2025

PESO: 79 Kgs

TALLA: 1,68 mt

Índice de masa corporal: 27,99 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 97/60 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 106 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	17/07/25
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 **Riesgo Alto**	X	Solicite cita a su EPS o su médico para que te realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 **Riesgo medio**		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 **Riesgo Bajo**		¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Carlos Daniel Tamara	EDAD: 26

FECHA: 17 JUN 2025

PESO: 79 Kgs

TALLA: 1,76 mt

Índice de masa corporal: 25,50 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO	X	25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 123/90 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 90 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	17/04/25
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 **Riesgo Alto**		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 **Riesgo medio**		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 **Riesgo Bajo**	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Mary tatiana restrepo Gutierrez | **EDAD:** 32

FECHA: 17 Julio 2025

PESO: 73 Kgs | **TALLA:** 1,75 mt

Índice de masa corporal: 23,84 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL	X	18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 123/86 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 80 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	17/07/25
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 **Riesgo Alto**		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 **Riesgo medio**		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 **Riesgo Bajo**	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Alejandro Flórez Hernandez | **EDAD:** 28

FECHA: 17 Julio 2025

PESO: 75 Kgs | **TALLA:** 1,69 mt

Índice de masa corporal: 26,26 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO	X	25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 137 | 85 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 90 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	17/07/25
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 **Riesgo Alto**		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 **Riesgo medio**		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 **Riesgo Bajo**	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Jhon Sebastian Agudelo Lopez | **EDAD:** 23

FECHA: 17 Julio 2025

PESO: 63 Kgs | **TALLA:** 1,70 mt

Índice de masa corporal: 21,80 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 141/97 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 72 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	17/07/25
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Cesar Augusto Valencia | **EDAD:** 52

FECHA: 17/04/25

PESO: 80 Kgs | **TALLA:** 1,65 mt

Índice de masa corporal: 29,38 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO	X	25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 129 | 80 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 101 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA: 17/04/25
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Luis Felipe Valencia Castañeda **EDAD:** 48

FECHA: 17/09/25

PESO: 90 Kgs **TALLA:** 1,72 mt

Índice de masa corporal: 30,42 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD	X	30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 120/78 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 105 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

FECHA: 17/09/25

Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto →	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto	X	Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo		¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE:	Luis Gonzaga Toro Quintero	EDAD:	75

PESO: 86 Kgs TALLA: 1,67 mt

Índice de masa corporal: 30,84 **Kg/mt²**

FECHA

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD	X	30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 141/101 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 124 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	17/04/25
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto	X	Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo		¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Jesus Antonio Bernal Isaza	EDAD: 66

FECHA:

PESO: 58 Kgs

TALLA: 1,57 mt

Índice de masa corporal: 23,53 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL	X	18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 123/84 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 85 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

FECHA: 19/07/25

	Menor de 10%	← Riesgo Bajo →
	10% a < 20%	← Riesgo Moderado →
	20% a < 30%	← Riesgo Alto →
	30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →
	40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Miguel Arturo Ossa Ruiz **EDAD:** 64

FECHA:

PESO: 72 Kgs **TALLA:** 1,69 mt

Índice de masa corporal: 25,21 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO	X	25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 127 / 88 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 92 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	A/07/25
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto	X	Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo		¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Iván de Jesus Escobar Acevedo **EDAD:** 59

PESO: 78 Kgs **TALLA:** 1,57 mt

Índice de masa corporal: 31.64 Kg/mt²

FECHA:

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD	X	30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 132/82 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 101 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	17/03/25
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto	X	Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo		¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Beatriz Castano Garcia	EDAD: 51

FECHA: 17/04/25

PESO: 60 Kgs

TALLA: 1,54 mt

Índice de masa corporal: 25,30 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO	X	25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 98/77 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 75 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS: **FECHA:** 17/04/25

Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Gustavo Restrepo Sierra	EDAD: 86

FECHA: 17/09/25

PESO: 55 Kgs TALLA: 1,63 mt

Índice de masa corporal: 20,70 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL	X	18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 171/68 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 71 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	17/09/25
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto	X	Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo		¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Luis Alberto Corrales Bodoya | **EDAD:** 71

FECHA: 17/04/2025

PESO: 72 Kgs | **TALLA:** 1,70 mt

Índice de masa corporal: 24,91 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL	X	18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 152/91 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 89 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	17/04/25
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Eliberto de Jesus Sanchez Atehortua **EDAD:** 75

FECHA: 17 JUL 2025

PESO: 71 Kgs **TALLA:** 1.65 mt

Índice de masa corporal: 26,03 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO	X	25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 149/91 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 91 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	17/09/25
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Almo de Jesus Delgado	EDAD: 58

FECHA: 17/04/2025

PESO: 80 Kgs

TALLA: 1,68 mt

Índice de masa corporal: 28,34 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO	X	25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 150/96 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 99 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	17/04/25
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

La salud es de todos — Minsalud

NOMBRE: Luis Anibal Sucerquia Vasquez **EDAD:** 51

FECHA: 17/09/2025

PESO: 69 Kgs **TALLA:** 1,82 mt

Índice de masa corporal: 20,83 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL	X	18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 104/82 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 90 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	17/09/25
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Francisco Javier Cañas Hernandez **EDAD:** 72

FECHA: 17/04/25

PESO: 75 Kgs **TALLA:** 1,64 mt

Índice de masa corporal: 27,89 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO	X	25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 114/81 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 104 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

	Menor de 10%	← Riesgo Bajo →
	10% a < 20%	← Riesgo Moderado →
	20% a < 30%	← Riesgo Alto →
	30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →
	40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio	X	Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo		¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Carlos Arturo Duque Vanegas **EDAD:** 71

FECHA: 01/08/25

PESO: 55 Kgs **TALLA:** 1,58 mt

Índice de masa corporal: 22,03 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL	X	18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 122/81 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 85 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

			FECHA:
	Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	
	10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	01/08/25
	20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
	30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
	40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Silvio Anuzar Escudero Cardona | **EDAD:** 36

FECHA: 17/07/25

PESO: 68 Kgs | **TALLA:** 1,78 mt

Índice de masa corporal: 21,46 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL	X	18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 129 / 80 mm Hg | **Circunferencia abdominal:** 81 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

			FECHA:
	Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	17/07/25
	10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
	20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
	30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
	40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Nestor Javier Ospina Valencia | EDAD: 72

FECHA: 17/07/25

PESO: 65 Kgs | TALLA: 1,63 mt

Índice de masa corporal: 24,46 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL	X	18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 158/124 mm Hg | Circunferencia abdominal: 90 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	17/07/25
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

La salud es de todos — Minsalud

NOMBRE: José Luis Usma Ríos	EDAD: 65

FECHA: 17/09/25

PESO: 68 Kgs

TALLA: 1,63 mt

Índice de masa corporal: 25,59 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO	X	25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 123/84 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 90 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
	Menor de 10%	← Riesgo Bajo → 17/09/25
	10% a < 20%	← Riesgo Moderado →
	20% a < 30%	← Riesgo Alto →
	30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →
	40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto	X	Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo		¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Ubeimar Corrales Valor **EDAD:** 55

FECHA: 6 JUL 2025

PESO: 63 Kgs **TALLA:** 1,59 mt

Índice de masa corporal: 24,92 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL	X	18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 150/82 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 86 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	7/07/25
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE:	Luis Alberto Diaz	EDAD:	68

FECHA: 17 Julio 2023

PESO: 65 Kgs

TALLA: 1,53 mt

Índice de masa corporal: 27,77 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO	X	25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 122 198 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 92 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	17/07/23
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Ovidio Londoño Fabrez | **EDAD:** 64

FECHA: 17 Julio 2025

PESO: 46 Kgs | **TALLA:** 1,70 mt

Índice de masa corporal: 15,92 Kg/mt²

BAJO	X	< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 106 | 73 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 69 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	17/07/25
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto	Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio	Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física